

## **ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ!**

Министерство здравоохранения РФ совместно с департаментом здравоохранения проводит информационную кампанию «Дети тоже болеют диабетом». Разработаны памятки, плакаты и видеоролик соответствующей тематики.

ссылка для скачивания материалов: [https://yadi.sk/d/S-1e\\_mGv\\_epAhg](https://yadi.sk/d/S-1e_mGv_epAhg)

здесь есть **брошюра для родителей «Сахарный диабет»**

**памятка «Дети с сахарным диабетом в школе».**

Возможно, это поможет спасти жизнь и здоровье кому-то из детей.

Ролик ротируется на «Губернии-33».

Акция рассчитана на родителей и педагогов, которые могут своевременно обратить внимание на тревожные симптомы сахарного диабета и тем самым предотвратить его тяжелые последствия. При малейших признаках этого заболевания эндокринологи советуют немедленно обращаться к врачу.

### **Кто из детей наиболее подвержен риску заболеть сахарным диабетом?**

У кого есть родственники, имеющие этот диагноз.

У кого уже обнаружены другие нарушения обмена веществ.

Кто при рождении имел большую массу тела (свыше 4,5 кг).

У кого наблюдается снижение иммунитета.

### **Какие события в жизни ребенка чаще всего провоцируют начало заболевания?**

Вирусное инфекционное заболевание.

Сильное нервное потрясение.

### **По каким ранним признакам можно предположить начало развития диабета?**

У ребенка повышается потребность в сладком.

Он трудно переносит большие перерывы между приемами пищи, испытывает мучительное чувство голода.

Через полтора-два часа после еды ощущает сильную слабость.

**Если диабет уже набрал силу, что вам укажет на это?**

Сильная жажда, обильное мочеотделение.

Резкое изменение аппетита.

Стремительная потеря веса.

Сонливость, раздражительность, повышенная утомленность.

**Что должны делать родители в стремлении уберечь ребенка от сахарного диабета?**

Прежде всего реально оценить, насколько велик у него диабетический риск.

Побеседовать по этому поводу с детским эндокринологом, почитать популярную медицинскую литературу.

Закаливание, регулярное занятие физкультурой, доброжелательный психологический микроклимат в семье – эти и другие профилактические меры помогут вашему ребенку противостоять провоцирующим факторам, стрессам и инфекциям.

Щадите поджелудочную железу ребенка!

Выбирайте свежие ягоды, соки, фрукты вместо конфет и пирожных.

О том, что ребенок подвержен повышенному диабетическому риску, должны знать его воспитатель в детском саду, школьный учитель, участковый педиатр.

И самое главное – не должны допустить, чтобы болезнь была обнаружена на поздней стадии.

При первых признаках развития болезни обращаться к детскому эндокринологу.

Если случилось так, что ребенок уже находится в крайне тяжелом состоянии, и врач «скорой» решил везти его в больницу, обязательно предупредить о возможном диагнозе. Тогда ребенка доставят по назначению – в эндокринологическое отделение, а не в хирургию, не в инфекционную больницу и т.п.